



Bodensee Ultra Friedenslauf als Ergänzung zum traditionellen Bodensee- Friedensweg

Die Bodenseeregion ist einer der größten Rüstungsstandorte Europas. Rund um den Bodensee sind über 20 Unternehmen angesiedelt, die im Rüstungsgeschäft involviert sind.

Darauf macht alljährlich am Ostermontag der internationale Bodensee- Friedensweg (Ostermarsch) aufmerksam. Zusätzlich möchten wir in diesem Jahr ein weiteres Zeichen setzen, in Form eines **extremsportlichen** Events: die Umrundung des Bodensees in vier Etappen.

Wir, ein paar Extremsportler und Friedensaktivisten, werden den Bodensee **zu Fuß** umwandern, wobei drei dieser Etappen 100 Kilometer lang sein werden. Die Gesamtdistanz beträgt etwa 335 km. Die Marschgeschwindigkeit wird sehr sportlich sein. Die jeweils 100 km werden wir in 21 Stunden bewältigen, wobei 25 km durchgewandert werden mit anschließender einstündiger Pause. Die Teilnahme kann auch nur einzelne Wegabschnitte oder Etappen beinhalten; das bleibt den Teilnehmern selbst überlassen. Nach jedem Lauftag folgt ein Ruhetag mit Übernachtung in einer Pension oder Ferien-Wohnung. Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Verantwortung und Gefahr. Die Verpflegung übernimmt jeder selbst. Bei der Beschaffung der Unterkünfte sind wir behilflich. Eine medizinische Sicherstellung ist nicht vorgesehen. Auf fast allen Kilometern ist eine Anbindung an den ÖPNV gewährleistet, so dass ein unproblematischer Ausstieg jederzeit möglich ist.

Auf dem Weg streifen wir einige der Rüstungsunternehmen und machen mit einem stillen Protest öffentlich auf diese tödlichen Firmen aufmerksam.

Die erste Etappe startet am Montag, den 10. April um 21:00 Uhr in Friedrichshafen, Uferpromenade. Der Weg führt unmittelbar am See entlang und endet am Dienstag Nachmittag auf der Insel Reichenau.

Bodensee Friedensweg

"Von der Kriegslogik zu einer Friedenskultur - unser Weg"

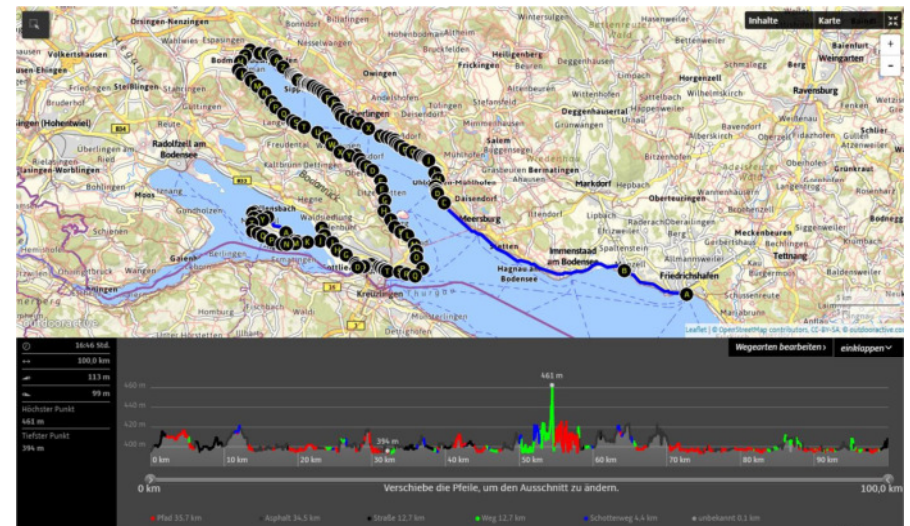
Bodensee Ultra Friedenslauf

In 4 Tagen zu Fuß um den Bodensee (335 km)

10. April – 17. April 2017



Mit dieser Extremsportlichen Bodenseelumrundung setzen wir ein Zeichen, dass wir in unserem Streben nach Frieden und Abrüstung persönlich bereit sind, an unsere Grenzen zu gehen!



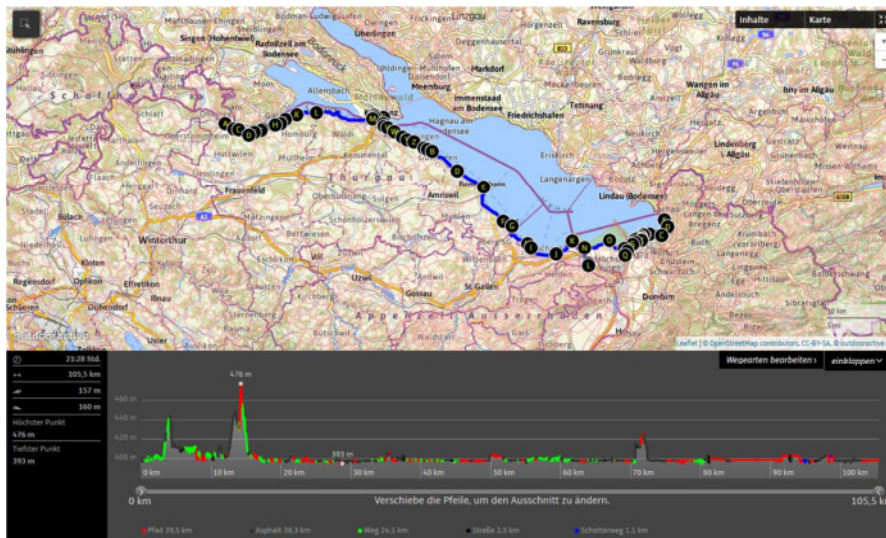
<https://www.outdooractive.com/de/wanderung/bodensee/bodensee-friedensweg-1-etappe/107646293/>

Die zweite Etappe startet am Mittwoch, den 12. April um 21:00 Uhr auf der Reichenau, führt rechtsrheinisch bis Neuhausen am Rheinfluss und endet linksrheinisch am Donnerstag Nachmittag in Stein a. Rhein.



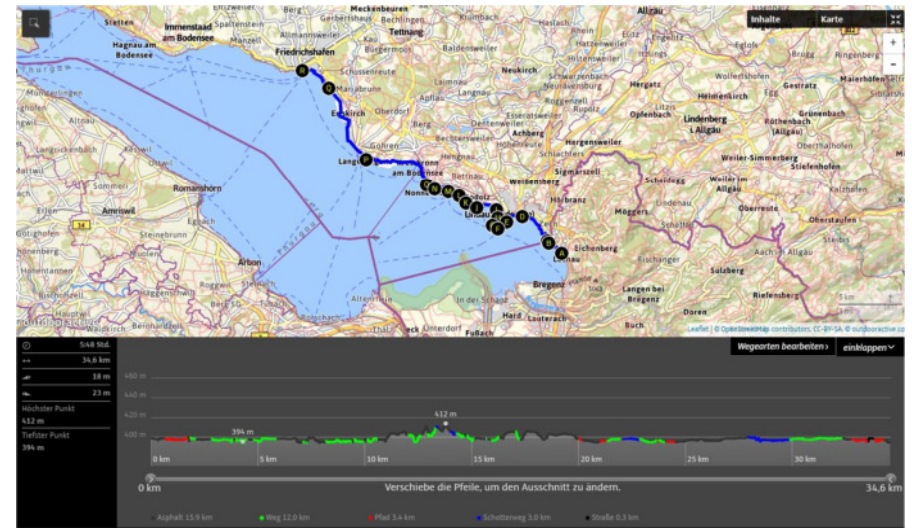
<https://www.outdooractive.com/de/wanderung/bodensee/bodensee-friedensweg-2-etappe/107754514/>

Die dritte Etappe startet am Freitag, den 14. April um 21:00 Uhr in Stein a. Rhein und endet am Samstag Nachmittag in Lochau.



<https://www.outdooractive.com/de/wanderung/ostschweiz-lichtenstein/bodensee-friedensweg-3-etappe/107754931/>

Die vierte Etappe startet am Montag, den 17. April um 5:00 Uhr in Lochau/ Bregenz und endet um 11:30 Uhr in Friedrichshafen. Dort beginnt dann der „internationale Bodensee Friedensweg“ (Ostermarsch) <http://www.bodensee-friedensweg.org/>



<https://www.outdooractive.com/de/wanderung/bodensee-rheintal/bodensee-friedensweg-4-etappe/107755153/>

Wanderfreudige Friedensaktivisten können sich auf dieser Etappe an jedem beliebigen Punkt unserer Gruppe anschließen.

- Lindau Insel Bahnhof ca. 6:10 Uhr
- Wasserburg ca. 7:20 Uhr
- Kressbrunn ca. 8:10 Uhr
- Langenargen ca. 10:00 Uhr
- Eriskirch ca. 10:40 Uhr

Eine schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich (für die 1. - 3. Etappe). Ebenso eine kurze Selbstbeschreibung der sportlichen Erfahrung und Fitness der Teilnehmer*in. Kurzfristige Änderungen der Streckenführung sind aufgrund örtlicher Rahmenbedingungen möglich.

Anmeldeschluss: 17. März 2017

Heiko Thamm
Auf der Höh 12
88213 Ravensburg
0176 24535506
mailto@heiko-thamm.de

